ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	25	04	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio a la ciudadanía			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía		Profesional a cargo:	Niyireth Rodríguez Ballesteros
Nombre de la actividad:	Habilidades duras			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar ejercicios que permita mantener las capacidades, habilidades y destrezas de las personas mayores
2. Brindar escenarios de participación en los cuales las personas mayores logren tener un envejecimiento activo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad organizando el espacio y los materiales que se utilizaran para desarrollar el ejercicio, invitando a las personas mayores a participar del mismo.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente se llevará a cabo actividad rompe hielo que permita fijar la atención de las personas mayores en el ejercicio, se dará a conocer la actividad central y el objetivo de la misma a fin de motivar a las personas mayores para que se involucren en el escenario de partición, con el fin de reconocer sus capacidades, potencialidades y destrezas, además de adquirir nuevos saberes en la interacción con sus pares y su entorno. La metodología que se utilizara es lúdica practica a fin de que las personas mayores sean agentes activos durante el desarrollo del ejercicio.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se aplicará el método de evaluación del ejercicio, con el objetivo de identificar el nivel de conocimientos adquiridos por las personas mayores sobre sus habilidades, destrezas, capacidades y valores después de participar en la actividad propuesta

RECURSOS

Computador	Cable
Espacio	Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Del 100% de las personas mayores asistentes al encuentro se evidencia que el 50% logra reconocer por si mismo sus capacidades, habilidades y destrezas, sin embargo el otro 50% de los asistentes requieren de apoyo y orientación para que las perciban, puesto que aun perciben el envejecimiento como algo que viene acompañado de enfermedades, decadencia, perdida de capacidades, no obstante con el desarrollo del taller y los ejercicios prácticos en donde comparten saberes logran resignificar imaginarios adversos a la vejez. Por otra parte, las personas mayores al finalizar el ejercicio, logran identificar que el 100% de los asistentes adquirieron nuevos conocimientos. Por otra parte, las personas mayores manifestaron gusto por la metodología utilizada, lo que permitió la participación activa y que se alcanzaran los objetivos establecidos. No se evidencia dificultad en el desarrollo de las actividades.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Niyireth Rodriguez **Fecha:** 25/04/2024	Habilidades duras
	
	